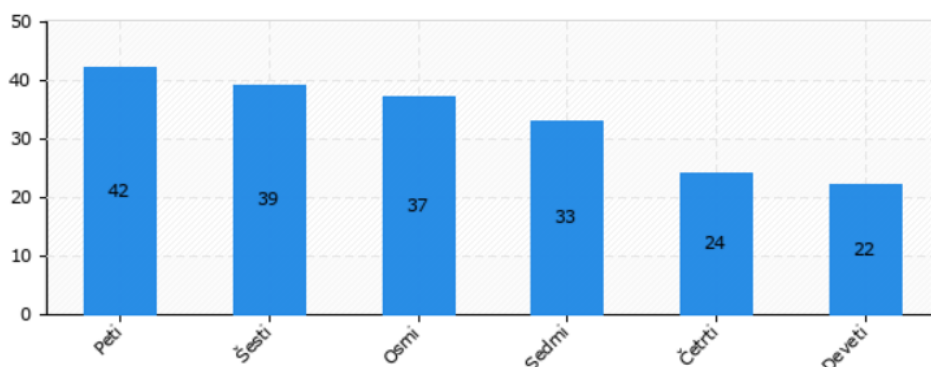


ANALIZA ankete o šolski prehrani 4.-9.razred

V spletni anketi, ki smo jo izvedli v času med 15. in 31. marcem 2023, je sodelovalo 197 učencev in učenk od 4. do 9. razreda, ki so naročeni na prehrano v šoli.

ZA SODELOVANJE SE VSEM ISKRENO
ZAHVALJUJEMO.

1. Kateri razred obiskuješ?(n = 197)



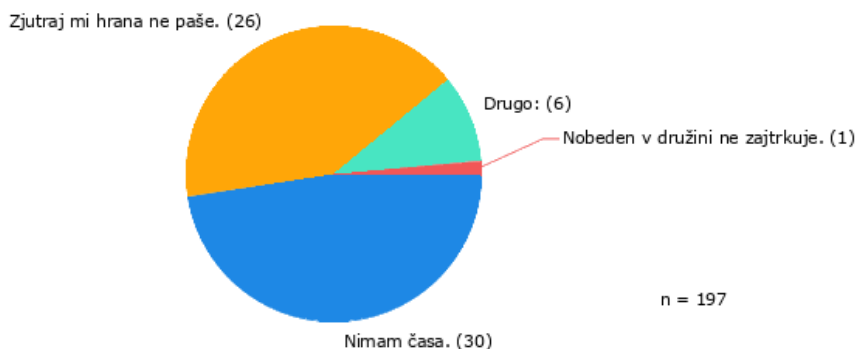
2. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?(n = 197)



Komentar:

manj kot polovica anketiranih redno zajtrkuje, kar je zaskrbljujoče. malica ob 10. uri v šoli ne more nadomestiti izpuščenega obroka ne količinsko, prav tako ne po hranilni vrednosti.

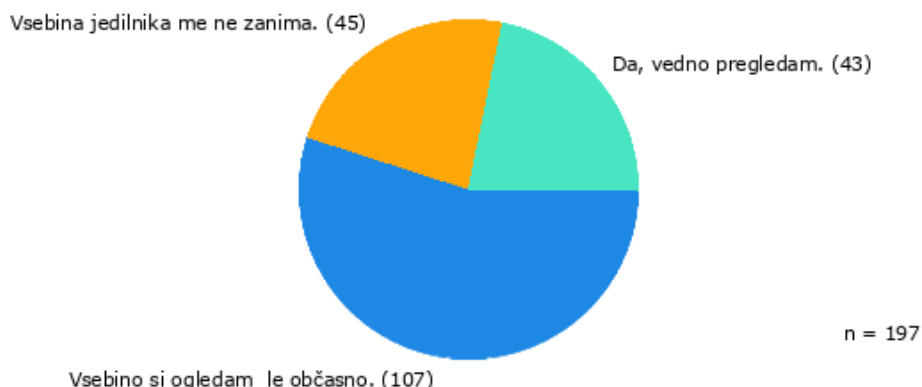
3. Kakšni so razlogi, da ne zajtrkuješ?



Komentar: kot druge razloge, zakaj ne zajtrkujejo so učenci navedli naslednje:

nisem lačna(2x), nevem, zaradi težav z želodcem raje ne jem, probavam koliko se lahko kontroliram in pocakam s hrano do malice, s tem se samodiscipliniram, zdaj zajtrkujm ker imam ramadan.

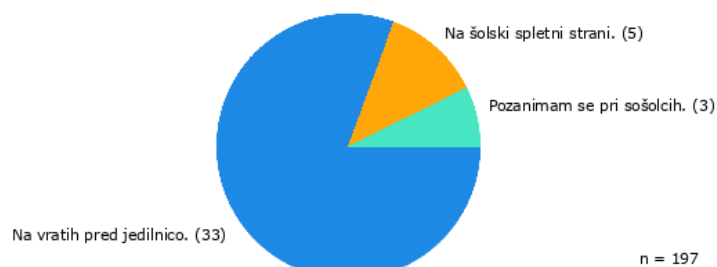
4. Ali redno spremljaš vsebino šolskega jedilnika?



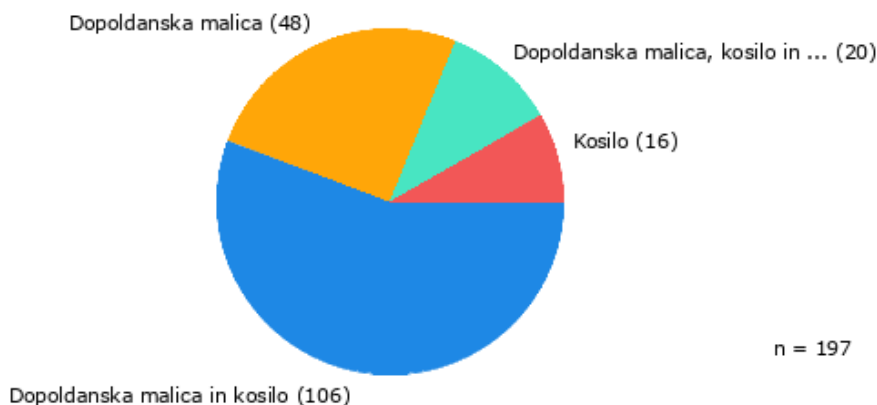
Komentar:

Jedilnik je tedensko objavljen na šolski spletni strani in na vratih jedilnice. Jedilnik za kosila je sestavljen v sodelovanju z OŠ Prule, ki za našo šolo pripravlja kosila. Prav tako se pri sestavljanju jedilnika prilagajamo posameznim željam, dietam, dnevom dejavnosti in ostalim (ne)načrtovanim dogodkom v okviru naših možnosti in zmogljivosti. Upoštevamo smernice in navodila stroke.

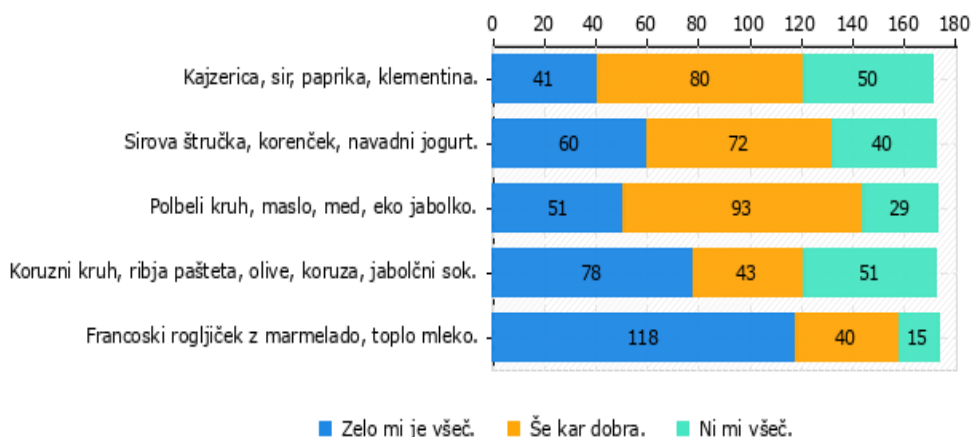
5. Kje najpogosteje preveriš vsebino jedilnika?(n = 197)



6. Na katere obroke si naročen/a v šoli?



7. Naslednje malice oceni po okusu:



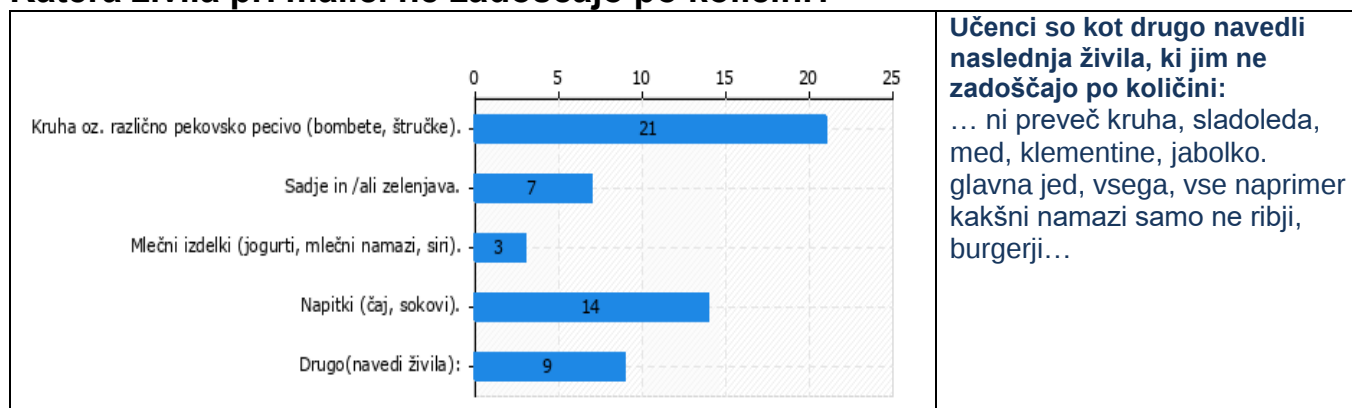
Komentar:

Učenci so kot najbolje ocenjeno malico izbrali sladico, ki je kalorično bogata, a hranilno slabša. Take jedi uvrščamo na jedilnik občasno.

8. Ali ti šolska malica zadošča po količini?



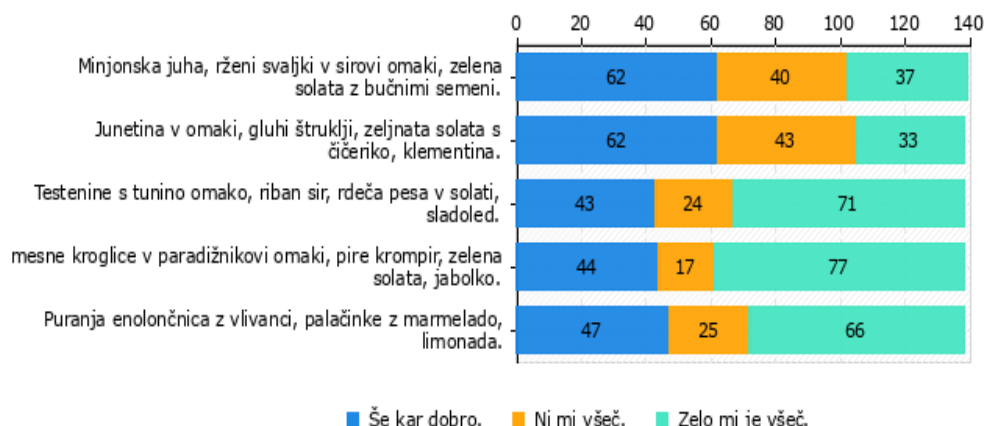
Katera živila pri malici ne zadoščajo po količini?



Komentar:

- Več kot polovici malica po količini zadošča, starejšim učencem in tistim, ki izpuščajo zajtrk pa malica po količini ne zadošča. Učenci imajo možnost dodatnega obroka sadja in/ali zelenjave ter kruha v avli šole. Predvsem pa je pomembno pred prihodom v šolo zaužiti kakovosten zajtrk.

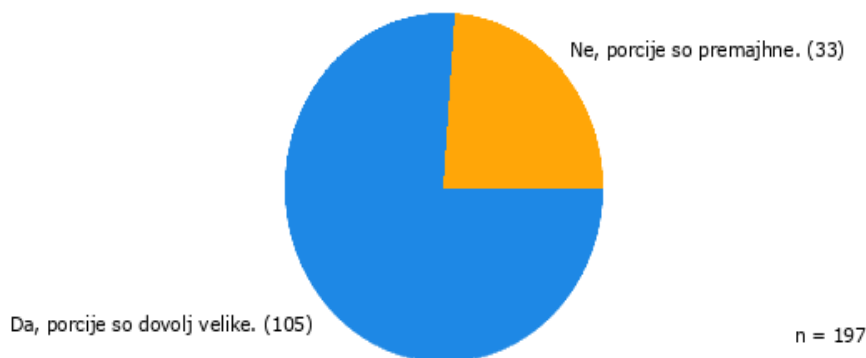
9. Naslednja kosila oceni po okusu:



Komentar:

- Več kot tretjina je kot zelo dobro ocenila kosila s testeninami in pa enolončnico s sladico.

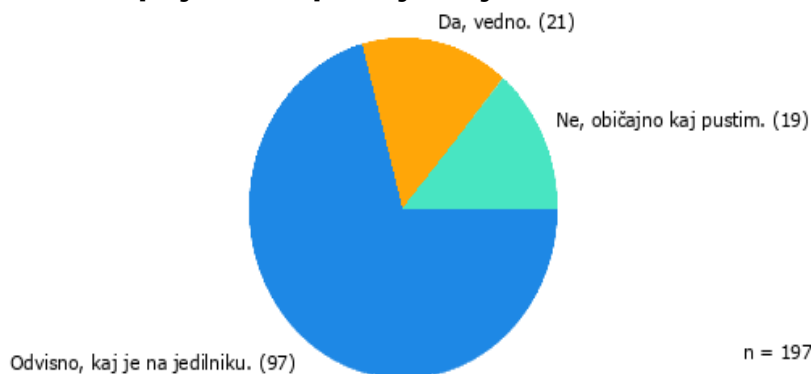
Ali ti šolsko kosilo zadošča po količini?



Komentar:

- Večini otrok je kosilo po količini ustrezno.

Ali pri kosilu vzameš in poješ vse ponujene jedi?

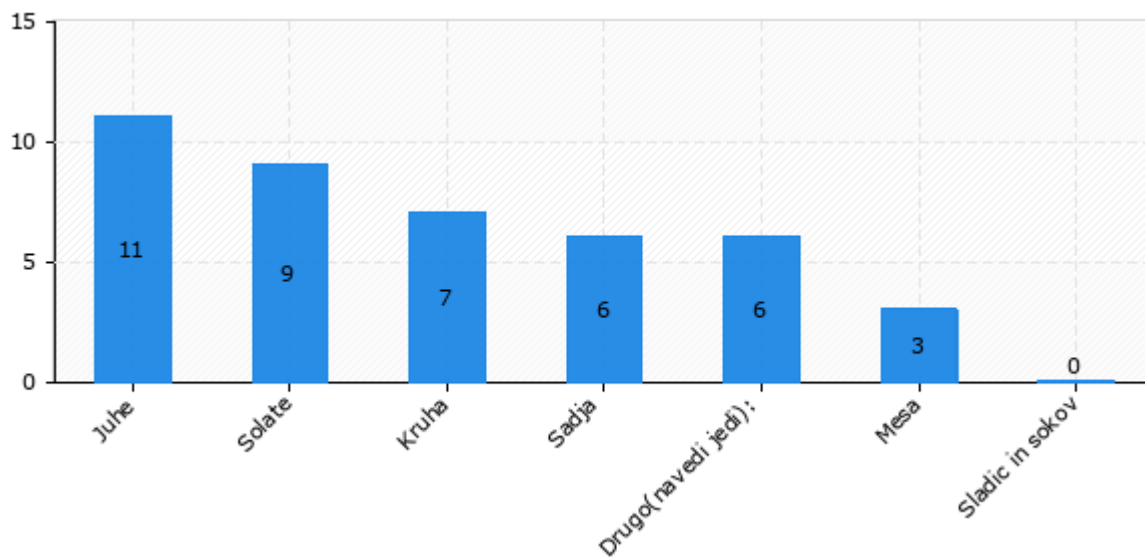


Komentar:

- V kuhinji opazamo, da večji učenci največkrat ne jedo juhe, solat in sadja. Tudi priloge kot so kaše, riž in kuskus velikokrat ostajajo na krožniku, čeprav gre za hranilno bogata in priporočljiva živila.

Česa pri kosilu ne ješ?

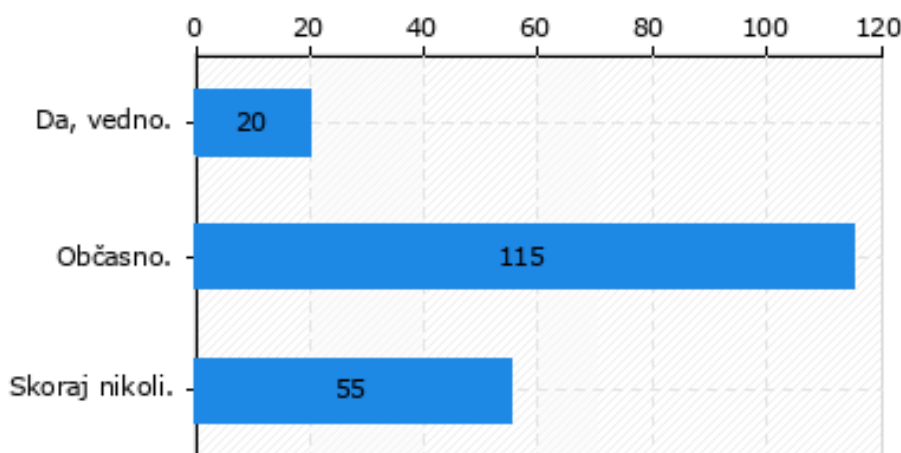
Možnih je več odgovorov



Pod drugo so učenci navedli naslednja živila, ki jih ne jedo pri kosilu:

- Krompirja, čičerike v solati in drugih semen, svinsko meso(2x) ne jem las v pireju.

10. Ali si vzameš dodatni obrok sadja/zelenjave, ponujenega ob malici (v avli šole ali v razredu)- projekt šolska shema?(n = 197)



KOMENTAR:

Učencem praviloma enkrat tedensko ponujamo dodaten obrok sadja in/ali zelenjave (šolska shema), prav tako se jim v avli na stojnici ponudijo neprevzeti obroki sadja in/ali kruha. Učencem priporočamo pitje vode po obroku in med dnevom.

Tukaj zapiši morebitne predloge, pohvale in/ali kritike glede šolske prehrane (jedilnika, organizacije, dela kuharic, ipd.).

- zakaj dajate salamo v kruhu postrežite ju ločeno
- kosilo mi je zelo všeč
- pijaca burger
- mora veliko sladice in veliko burgerov
- hrana je zelo okusna. pohvale kuharjem
- nevem
- boljših kosil nisem nikoli jedla.
- sladoled
- brez sirnih namazov in paštet pri malci
- še kar dobro.
- zahvaljujem se kuharicam samo malo manj kruha lahko dajo
- naj dajo vsak dan mc donald za jest v ogromni količini
- je dobro in se lahko najem, lahko bi imeli dva jedilnika
- bolje bi bilo če nebi bilo enolončnic, brez las v pire krompirju
- lahko bi bila doljša ampak je uredi mira je najača
- hrana je zelo dobra.
- dobar je
- boljše malice, manj kruha v vseh malicah!!!!
- hrana mi po navadi ni všeč ,bolje bi bilo da bi imeli svojo kuhinjo
- več sladoleda
- vsako malico je vedno kruh, to mi res ni všeč.
- zelo je dobra
- malo večkrat bi lahko bil hotdog ampak je zaenkrat uredi
- preveč mesa
- pri kosilu bi bila lahko večkrat sladica
- malica je dobra kosilo pa mi9 kdaj ni všeč
- hrana je dobra ampak ko imamo recimo testenine je vse zlepljeno skupaj
- preveč kruha
- palačinke so zelo pre mastne
- gospa mira obvlada use, in uspešno kontrolira učence
- dobra hrana
- odlično
- več užitne hrane, lasje od kuharic so se že večkrat pojavili v krompirju
- kuharic ne maram saj so nekatere nesramne hrana slaba razn solata odlična
- bolje bi bilo če nebi bilo enolončnic
- več sladoleda, kosmiči
- zellllo dobri maffini ampak redko so napovnjene z čokolado z korenjem pohvala za dobro popoldansko malico kosilo mi sploh ni všeč samo popol dnska mlca in jutranska malca
- da imamo večkrat sladoled
- zahvaljujem se kuharicam za dobro hrano
- več hotdogov
- hrana v šoli mi nepaše ker 90% mi niso všeč ko pa med kosilom imejo male obroke in nemoreš ponavadi uzeti več
- kuharicam se zahvaljujem, da se trudijo za nas sem pa tudi kdaj izbirčen.
- več užitne hrane
- dabi hrana npr: sirnica bila toplejša. da bi vedno dobivali pijačo.
- proti sami šolski prehrani nimam nič, me pa zelo moti kombinacija večjih žit. sicer pa vse štima
- riž je v naši šoli zelo slab, kuskus je slab, stvari so premalo začinjene. testenine so pa zelo dobre. :)
- hrana je dobra ampak ni mi všeč ko je samo kruh in jabolko

- more sugar
- kdaj najdem las v moji hrani, sirnica je mrzla
- vsak dan dobivamo kruh, hrana bi lahko bila malce bolj raznolika
- manj plastike
- meni je šolska hrana ok... mira je legenda
- osebno si želim da bi bila na voljo dva menija, torej da si zberemo katerega bomo jedli
- mira najača
- riž je v naši šoli zelo slab, kuskus je slab, stvari so premalo začinjene. pri kosilu usi dobivamo enake porcije (1 razredi imajo enake porcije kot nekdo iz devetega.)
- hrana je vredna!!!!!!!!!!!!!!;)
- hrana mi je kar všeč:)
- ni dovolj hot dog-ov .prosim spremenite to
- ni dovolj hot dog-ov. spremenite to, prosim.
- da se ne bi tako dolgo vozila
- pri kosilu bi večkrat lahko bila sladica
- kako lahko mislite da bo oseba jedla samo kruh in jabolko
- več sladice, kuharice morajo kuhati same
- več sladoleda
- zeles bi da imamo pri vsakem obroku zraven se kaj zapiti ce ne drugega vsaj vodo
- brez enolončnic
- več sladoleda in sadja
- zelo mi je všeč če mi za kosilo bi mel daom kaj dobrego za kosilo vedno dobro ker sem kdaj
- malica bi bila lahko boljša in jo bibilo lahko več.ni mi všeč kuharica mira z svojimi žalivkami.
- več uzitne hrane drgac pa uredi
- dela kuharic so mi zelo všeč
- hrana pri kosilu bi lahko bila boljša.
- šolska malica se mi zdi premalo raznolika, saj imamo skoraj vsak dan za malico kruh. lahko bi imeli naprimer večkrat kosmiče ali pa rogljiček. včasih se mi zdi količina malice malo premajhna (ko imamo kosmiče, dobimo samo eno vrečko kosmičev za cel razred). velikokrat tudi ne ostane dovolj malice, da bi si lahko tisti, ki so še lačni, vzeli še.
- vsi so prijazni amok tudi strogi
- nima ravnó všeč bilo bi bolje da kuharice kuhajo same več sladice
- brez kruha s semeni.vsak dan tortice
- dobro je
- premalo nutele in sladoleda jaz rabim sladkor
- je dobro in se lahko najem
- kosila so občasno dobra a nikoli nimamo pijače
- no meni je vse zelo všeč. še posebej bi pa pohvalila kuharice, ker nam pripravljajo hrano.
- hrana mi je zelo všeč
- sama nimam ne kosila ne malice
- včasih je dobra vendar ne pojem vsega ker ne morem
- hrana mi je kar všeč
- več sladoleda in jagod
- preveč kruha ob malicah in preveč različnih imen za popolnoma isto juho
- je občasno dobro vse
- dobro je da je velikokrat sadje
- boljše malice
- bolj raznolika malica
- vedno pohvalim dobre kuhe ... mesne kroglice, palačinke
- rad bi pohvalil kuharice
- riž je v naši šoli zelo slab,kuskus je slab,stvari so premalo začinjene.
- bljak kosilo ampak dopoldanska malica je pa dobra
- manj kruha

- je občasno dobro vseeno pa si želim kakšne druge stvari občasno se ponavlja
- preveč je kruha
- nekateri obroki so mi všeč nekateri ne
- da bi mogoče imeli skutne svaljke
- vecje porcine ali pa da lahko uzames večkrat
- hrana ni sveža in velikokrat ni okusna
- med kosilo dobimo kakšno pijačo, pa mogoče da nas dajo sladoled vsak dan .
- zelo mi je všeč
- ko je dobro kosilo je redkost da dobimo se
- več sladoled
- manj kruha
- kosila so mi v večini všeč, želel bi si, da nam bi kuharica dovolila vzeti dodatek, ko je na jedilniku meso. dopoldanske malice so vedno skoraj enake, želel bi si več različnih jedi. ni mi všeč, da za kosilo dobimo samo dve jedi, dobiti bi namreč morali predjed, glavno jed, solato in sladico. želel bi si tudi, da bi bil v kuhinji avtomat za vodo in sokove in da bi poleg pribora in krožnika dobivali še kozarce.
- malo manj kruha s semeni in več koruznih kosmičev z jogurtom
- lahko bi bilo več sadja
- všeč mi je ,a občasno mi ni všeč
- zelo dobre malice in občasno dobra kosila
- ukinitev dežurstva za tiste ki niso naročeni na kosilu
- moralo bi biti na jedilniku cola cola burgerji pizza macdoldals
- kuharice so kul, riž je kar dosti suh, goveja juha je zelo vodena, kus kus ni najboljši, polenta je suha, ni dovolj začinjena hrana (npr. korenčkova juha nima skoraj nič okusa), določena hrana je zelo velikokrat suha in kdaj je meso preveč žilavo, drugače je tudi velikokrat hrana dosti uredi in tudi kdaj odlična
- zdi se kakor da je malica vedno ista. samo kruh ali pa namaz. premalo sladkih stvari. je okej!
- kosilo mi dostikrat ni všeč
- lahko bi imeli večje porcije hrane
- več količine vsega predvsem kosmičev